

Évaluation du mieux-être global de TELUS Health.

Découvrez comment un simple score peut aider à transformer votre mieux-être global.

Obtenir une vue d'ensemble de votre santé globale peut paraître compliqué. En effet, il est possible que cette tâche vous semble immense puisqu'il faut tenir compte d'un grand nombre de facteurs. Il peut en être autrement. Nous avons créé une Évaluation du mieux-être global facile à utiliser pour vous aider à connaître vos forces et les aspects à améliorer parmi les quatre piliers du mieux-être global.



Comment est calculé votre score en matière de santé globale?

Votre score en matière de santé globale est calculé à partir des réponses fournies à l'aide de quatre courts questionnaires. Chacun d'eux correspond à l'un des quatre piliers du mieux-être global et prendra moins de cinq minutes à remplir.

Lorsque vous aurez répondu aux questionnaires, un score en matière de santé globale vous sera attribué (de 0 à 100). Plus le score est élevé, plus vous présenterez un niveau de santé optimal.

Pour chacun des piliers, l'évaluation du mieux-être global permet de fournir des recommandations visant une amélioration, et de vous encourager à garder vos bonnes habitudes dans les domaines où tout semble bien aller.

Comment s'y prendre.

Vous n'avez qu'à accéder à la plateforme TELUS Santé Intégrale au moyen du navigateur Web ou de l'appli mobile, à sélectionner « Bien-être », puis « Évaluations », et à suivre chacune des étapes.